PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO VILLAS DEL PROGRESO (IED) (VILLAS DEL PROGRESO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO**
3. FECHA:	2021-06-10	4. HORA:	Jueves,08:00:00,09:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	0 ,1

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizar actiivdades de saltabilidad para fortalecer la coordiancion general.

COGNITIVA :
Reflexionar por medio de juegos individuales la importancia de la actividad fisica.

PSICOSOCIAL :
Vivencia la participacion con los demas niños y niñas como sujetos de derecho.

LUDICA :
Crea experiencias recretativas por medio del juego.

TEMA :
Coordinacion motriz.

SUBTEMAS :
Saltos,juegos en condicion fisica, derecho a un nombre.

IMPLEMENTACION :
Laso, zapatos, cojines y sillas.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
"Acogida y bienvenida a la sesion de clase , Saludo , respectivo llamado a lista , y compartir el estado animico para saber en que actitud vienen los niños . Explicacion de las actividades, acuerdos , reglas para el desarrollo de la clase . Recordar las tematicas anteriores para reforzar lo visto . Juegos de saltar el laso: el estudiante debera tener un laso y realizara diversos saltos (dos pies, intercalado, un pie,doble con un pie, etc) Juegos de animales que saltan: el profesor dara diferentes ordenes a los estudiantes de animales que realizan saltos y ellos deberan imitarlos. Juegos de saltos con posiciones: los estudiantes deberan hacer un salto y en el aire debera realizar diversas posiciones."

TIEMPO
25 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
"El estudiante debera ubicar una fila de zapatos en el piso y debera saltar los obstaculos con diferentes varaintes (dos pies, un pie, lateral,atras,con 1/2 giro,etc), se realizara variaciones con los zapatos ubicados uno al lado de otro, diagonal,etc. El estudiante debera ubicar cojines en el piso y realizara diversos saltos con mayor dificultad en esta ocacion debera tener un ojo tapado y realizara los diferentes saltos (dos pies, un pie, lateral, atras, con 1/2 giro, etc), se ubicaran los cojines en diferentes posiciones. El estudiante debera ubicar un zapato, un cojin y una silla ordenandolos del mas facil al mas dificil y debera pasar los obstaculos es diferentes variaciones (dos pies, un pie, lateral, atras, con 1/2 giro, etc)"

TIEMPO
40 min

RETO :
ACTIVIDADES
Reaccion: Inicialmente el estudiante debera realizar un ejercicio de fisico (abdominales, saltos de estrella, sentadillas, etc) y cuando escuche la orden del profesor tendra que salir a correr a tocar la pared y volver lo mas rapido posible.

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
"El estiramiento se dividira en dos fases una parte activa donde deberan desplazarse en el espacio realizando diversos ejercicios colocados por el profesor iniciando de la parte superior a la inferior y otra parte pasiva donde se realizara un estiramiento en posicion estatica llevando la articulacion a su maximo rango. Se realizara una pequeña retroalimentacion de como se sintio el estudiante en cuanto al desenvolvimiento de la clase y sus compañeros en cuanto a la clase virtual."

TIEMPO
15 min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. VILLAS DEL PROGRESO			Nombre Instructor: OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO	
2. Fecha:	2021-06-10	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,08:00:00,09:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013669663	DANA SOFIA SIERRA	Asistio
7141003	JOSE RIVERO	Asistio
1012436628	LIZETH MARIANA PARRA	Asistio
1146132897	SAMUEL DAVID ZABALA	Asistio
1030671551	CARLOS STIVEN ROBLES	Asistio
1028725080	PAULA MARIANA GORDILLO	Asistio
1145732074	JEIMMY OVIEDO	Asistio
1115795107	KEVIN SANTIAGO MONSALVE	Asistio
1146134405	JUAN SEBASTIAN BURGOS	Asistio
1024576786	DANNA ISABELLA VIRACACHA	Asistio
1146132419	EMILY SOFIA QUINTERO	Asistio
1011235380	SAMARA GISELLE GOMEZ	Asistio
1146133825	MARIA JOSE MONROY	Asistio
1146133542	VALERYN SALINAS	Asistio